



BEAUTÉ

# RÉVÉLEZ-NOUS VOTRE FRINGUE FÉTICHE, ON VOUS DIT QUELLE CRÈME PORTER

Vous ne savez pas  
quel soin utiliser ?  
Commencez par ranger  
votre dressing.

PAR VALENTINE PÉTRY







L

Le mois dernier, Google a présenté la dernière version de son système d'exploitation Android. « OSEF! », avez-vous envie de crier. OSEF grave, on est bien d'accord (ça va, pas la peine de vous énerver). Sauf que. Pour la première fois, l'entreprise a mis en place des outils intrinsèques pour que les utilisateurs zonent moins sur leur téléphone. Android P va vous aider à quantifier le temps passé sur chaque application, heure par heure, et vous proposera de limiter votre temps d'utilisation : après 30 minutes à browser Instagram, l'appli se grisera. Parce qu'on vit une époque formidable, vous pourrez aussi dire à votre Smartphone l'heure à laquelle vous voulez vraiment dormir : il passera au gris, bloquera toutes les notifications et tant pis pour la story de Rihanna. Êtes-vous complètement accro à votre portable ? Oui. Cette mise sous tutelle digitale est-elle complètement flippante ? Oui, aussi. Allez-vous quand même télécharger cette mise à jour ? Oui, encore oui. Considérant donc que vous n'avez aucun respect pour votre libre-arbitre, nous nous sommes dit que puisqu'il fallait tout décider à votre place, on n'allait pas se gêner. Observons les vestiges vestimentaires de votre adolescence : cette pièce que vous ne voulez pas jeter parce que vous rentrez encore (peu ou prou) dedans, qu'elle définit l'adulte en devenir que vous étiez back (way back) in the days et donc la personne formidable que vous êtes aujourd'hui. Sortez-la de votre placard, regardez-la bien, elle vous dit exactement quel cosmétique il vous faut. Une fois que vous le saurez, investissez dans le bon soin et jetez cette fringue mitée qui n'a pas vu la lumière du jour depuis la sortie d'*Amants poétiques*, le premier album des Poetic Lovers (qui ont dû bien se prendre la tête pour le naming de leur disque). Il faut vraiment tout vous dire, décidément...

## VOUS AVEZ... UN PANTALON DE YOGA

**Vous êtes :** quelqu'un qui n'a pas eu besoin d'apprendre le mot athlétique. Vous êtes fraîche.

**Vous avez besoin :** d'un sérum hydratant.

**Si vous le portez tous les jours :** vous avez a priori dans les 20 ans (sinon, mettez de vrais vêtements, c'est quoi votre problème ?) et de légères rides d'expression, qui peuvent apparaître car les muscles ne se détendent pas tout à fait dès lors que la peau est déshydratée. « Mise sur des actifs comme l'aloë vera dont les sucres pénètrent dans l'épiderme et fixent l'eau à la manière de l'acide hyaluronique », explique Laura Bonnot, responsable de la communication scientifique pour Laboté. Ces deux ingrédients sont de bons plumpers (checkez juste que l'acide hyaluronique soit indiqué sous le nom sodium hyaluronate en tout début de liste INCI, histoire d'acheter un soin qui vaille le coup).

## “VOUS AVEZ 35 ANS ET VOUS DEVEZ PRÉSERVER LE BOMBÉ DE LA PEAU ET SON ASPECT PULPEUX”

**Si vous le portez au kundalini (et parfois le week-end) :** apparemment, vous savez ce qu'est un bureau et vous avez autour des 25 ans. Votre peau fonctionne bien, ce sont les agressions extérieures qu'il faut cibler. « Choisissez des soins visant l'hydratation et la pollution, préconise Isabelle Clerger-Schlumberger, directrice du Spa du Peninsula Paris. Pensez détox pour allier oxygénation, hydratation de la peau et réveil de la microcirculation. »

**Si vous le portez uniquement au hatha (vous ne savez pas ce qu'est le kundalini) :** les 30 ans approchent ou sont arrivés, il y a peu de temps. Rassurez-vous, vous n'avez besoin de rien ou presque. « Vous pouvez commencer la mésothérapie revitalisante, conseille le médecin esthétique Philippe Azoulay. On dépose un complexe de vitamines, d'acide hyaluronique, d'antioxydants et d'oligo-éléments jusque dans le derme. Sur le long terme, cela donne beaucoup d'éclat. » Les résultats après une

séance sont hallucinants (à multiplier par deux si vous fumez). Ensuite, un rappel tous les quinze jours pendant deux mois et une séance tous les deux mois scelleront l'éclat et l'hydratation pour de bon.

## VOUS AVEZ... DES BUFFALO

**Vous êtes :** quelqu'un qui a dansé au Métropolis dans les 90's. Vous en avez gardé un certain cynisme et une scoliose.

**Vous avez besoin :** d'antioxydants++.

**Si vous les avez portées en 2004 :** vous avez 30 ans et vous faisiez pas mal la fête quand vous étiez au lycée. Votre peau a dû se prendre un petit coup de pelle, entre les cigarettes, les vodka-pomme et les nuits sans sommeil. Vous pensiez être cool à l'époque ? Vous paraissez plus abîmée que les gens de votre âge, qui révisaient leurs maths et se couchaient à 22h (et puis vous portiez des Buffalo, question coolness, je la ramènerais pas trop).

Un petit bonus de Centella asiatica dans votre soin ne sera pas du luxe, pour soutenir la synthèse de collagène. « Pensez aussi à la vitamine C,

bien conditionnée et en petite dose pour qu'elle ne se dégrade pas », conseille Laura Bonnot. Et mollo sur les gommages : la peau se renouvelle biologiquement tous les vingt-huit jours. « Il faut suivre ce rythme et se limiter à un gommage par mois avec des acides de fruits », ajoute-t-elle.

**Si vous les avez portées en 1999 :** vous avez 35 ans et vous devez préserver le bombé de la peau et son aspect pulpeux. Il faut donc commencer à stimuler sérieusement la production de collagène. « Je recommande vivement les soins à l'extrait de collagène pur, insiste Isabelle Clerger-Schlumberger. N'acceptez que les versions d'origine marine pour parfaite affinité avec la peau. »

**Si vous les avez vraiment beaucoup portées :** à 35 ans, la perte d'acide hyaluronique se chiffre à 5 ou 6% par an. Ça n'a l'air de rien mais ça va vous donner la tête de Donald Trump en moins de temps qu'il n'en faut pour dire « America ». Et si vous avez ajouté des nuits et des nuits de fête par-dessus, la catastrophe nucléaire va





## LA SHORT LIST ÉMOKID



**1-** Masque Visage Miracle aux AHA, **Evolve Beauty**, 28€ en exclusivité chez Mon Corner B, [moncornerb.com](http://moncornerb.com) **2-** Crème réparation régénération L'Extrait de Crème Sublimage, **Chanel**, 450€, [chanel.com](http://chanel.com) **3-** Sérum Concentré Secret d'Excellence, **Galenic**, 95€, [galenic.fr](http://galenic.fr) **4-** Concentré d'Éclat et d'Hydratation Glow Formula Skin Hydrator, **Kiehl's**, 35€, [kiehls.com](http://kiehls.com) **5-** Capsules de sérum lipidique La Capsule, **La Biothétique**, 84,50€ les 63 capsules, [labiothetique.fr](http://labiothetique.fr) **6-** Crème yeux anti-âge Advanced Génifique, **Lancôme**, 49€, [lancome.fr](http://lancome.fr) **7-** Lotion resurfaçante Re-Plasty Light Feel, **Helena Rubinstein**, 110€, [helenarubinstein.com](http://helenarubinstein.com) **8-** Sérum de jour Beauty Shot, **Laboté**, 85€, [labote.paris](http://labote.paris)

arriver bien plus rapidement. « Vous pouvez commencer les injections dans le contour des lèvres et sur l'œil, préconise Philippe Azoulay. Le Botox peut relaxer les muscles du front et de la patte d'oie également. Une fois par an, pas plus. »

### VOUS AVEZ... UNE CHEMISE CANADIENNE

**Vous êtes :** une personne qui s'est fait tatouer le mot « nihilist » sur le biceps à 20 ans. Vous l'avez encore aujourd'hui, vous n'osez plus sortir bras nus depuis le passage à l'an 2000 et justifiez sa présence en racontant que vous êtes passé à l'acte quand Kurt Cobain est mort (alors qu'en fait, vous étiez fan d'Angela, 15 ans).

**Vous avez besoin :** de gras.

**Si vous l'avez portée en 1998 :** à 40 ans, le ciment entre les cellules commence à diminuer. Il faut donc ajouter des acides gras à la peau, comme l'huile de camélia, des lipides ou du cholestérol. « Cela rend la peau moins rugueuse et moins perméable aux agressions extérieures, et donc moins irritée », affirme Laura Bonnot. Bien aussi, un petit bonus de rétinol pour cibler les rides superficielles.

**Si vous l'avez portée en 1993 :** vous avez autour des 45 ans. C'est le moment de commencer à cibler sérieusement le contour des yeux. La peau est fine et la micro-circulation fonctionne moins bien. « Pensez aux soins

traditionnels chinois, conseille Isabelle Clerger-Schlumberger. Demandez de passer du temps sur cette zone, notamment avec le gua sha, un instrument parfait pour drainer, dégonfler et rajeunir le regard. »

**Si vous étiez une grunge, une vraie :** dans la quarantaine, le visage perd du volume, à cause des premiers changements hormonaux. « On commence le comblement par volumétrie avec des injections de vecteur tissulaire, un produit résorbable, comme l'acide hyaluronique, qui relance également la synthèse de collagène et d'élastine. L'effet est visible immédiatement », explique Philippe Azoulay. Attention : ça ne s'utilise pas dans les muqueuses (pas dans la bouche, ni pour les cernes donc). En revanche, c'est parfait pour refaire l'ovale du visage.

### VOUS AVEZ... UN JEAN NEIGE

**Vous êtes :** une licorne, l'une de ces personnes suffisamment chanceuse pour avoir fêté vos 20 ans au Palace, quand c'était méga-top-super-bath.

**Vous avez besoin :** de bien relancer votre circulation (et aussi de lire quelque chose de moins bête que ce magazine, non ?).

**Si vous l'avez porté en 1987 :** vers 50 ans, la jonction entre l'épiderme et le derme comment à s'affaïsser et crée une pression

supplémentaire sur le système vasculaire. « La micro-circulation fonctionne moins bien, déplore Laura Bonnot. Les échanges intercellulaires également. On observe alors une perte d'éclat. Il faut donc utiliser des actifs qui boostent la micro-circulation comme le ginkgo biloba. » Oui, le même ingrédient que celui qui s'occupe de vous alléger les jambes. C'est à ce moment-là aussi que l'auto-massage est vraiment utile. Une seule règle : massez toujours de manière circulaire et toujours de bas en haut. Avec un rouleau de jade, le côté froid de la pierre rendra le rituel plus agréable et efficace.

**Si vous l'avez porté en 1983 :** autour des 55 ans, ciblez des soins qui relancent l'ensemble de la production des cellules de la peau.

« Optez pour les protocoles qui ont un effet de comblement immédiat, à la manière des fillers, avec des bandelettes d'acide hyaluronique que l'on pose sur les sillons », résume Isabelle Clerger-Schlumberger. Vous pouvez aussi compter sur la cosmétique instrumentale, dont les micro-courants, qui retendent les contours. **Si vous l'avez porté en 1978 :** vous êtes notre lectrice préférée, vous supportez nos vannes en bois toutes les semaines, respect. « On peut lisser la peau, traiter les rides superficielles et la potentielle couperose avec le laser Fraxel », glisse Philippe Azoulay. Le médecin recommande également une à deux séances d'ultrasons pour un effet lift.

