



# 24h perso

## SOINS, MASSAGE, EXPO, RESTO...

PAR ELSA MARGOT-AMARI

### Un regard de jeune première

Je ne sais pas vous, mais moi je rêve d'un coup de baguette magique qui me rafraichirait le regard, lisserait et repulperait mes paupières, balayant d'un coup la fatigue de mon visage. Si vous avez quarante minutes devant vous, essayez ce nouveau soin signé La **Biosthétique** un protocole anti-âge qui cible le contour des yeux. Première étape : un diagnostic de «l'état» des paupières, avec des lotions dont la couleur varie en cas de carence en lipides ou en eau. Puis la praticienne effectue un massage drainant et tonifiant, extrêmement délassant, avant d'appliquer un masque stimulant et fortifiant à base d'algue rouge et de silice. Un léger remaquillage, si vous le désirez, et le tour est joué. Idéal avant une soirée ou en petite cure de six à huit séances (une par semaine) pour un effet sur le long terme. Thalasso des Yeux, 40 min, 42 €, La Biosthétique, 35, avenue Pierre-I<sup>er</sup>-de-Serbie, Paris 8<sup>e</sup>, tél. 01 56 64 03 10.

**CLIC! CLAC! LA STAR, C'EST MOI! POUR DIX EUROS ET EN DIX SECONDES, OFFREZ-VOUS UN PORTRAIT TRÈS "CINEMA" DANS L'UNE DES CINQ CABINES PHOTO DU STUDIO HARCOURT DISSEMINÉES DANS PARIS. WWW.STUDIO-HARCOURT.EU.**



**LA BIOSTHÉTIQUE VOUS DÉFATIGUE LES PAUPIÈRES EN UN CLIN D'ŒIL**

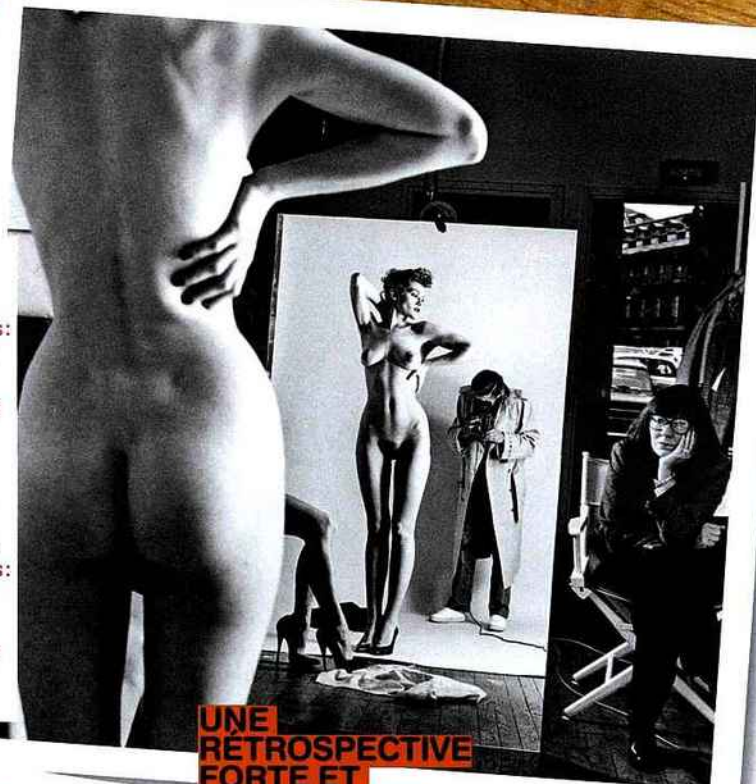
### POUR LES GOURMANDES

Une pause déjeuner sympa entre filles, dans un cadre douillet qui allie le beau et le bon, le tout en plein huitième arrondissement de Paris : mission impossible ? Plus maintenant, grâce au **Twenty Peas**, un petit resto chaleureux aux airs de salon de thé liberty qui propose une carte simple et créative chaque jour différente (cake verdure, salade fraîche et panais dorés, muffins chèvre-courgettes). Comme la déco et le service, le goût n'y est pas aseptisé : tout est fait maison, les pâtisseries sont à tomber (ah, le pain perdu !). On prend le temps de déguster et de papoter, sans craindre l'indigestion au moment de l'addition. Formules entre 7 et 15 €. **Twenty Peas**, 59, rue des Mathurins, Paris 8<sup>e</sup>, tél. 01 42 66 26 13, [www.twentypeas.fr](http://www.twentypeas.fr).



## LES FEMMES DE NEWTON

Séductrices, dominantes, voire sulfureuses : les portraits de femmes d'Helmut Newton m'ont toujours impressionnée. Pour la première fois en France, une rétrospective accueille les œuvres du photographe, qui n'a eu de cesse de montrer des femmes libres de leur corps, fortes de leur révolution sexuelle, vivant dans un raffinement extrême, habillées ou dénudées. Polaroid, archives de presse, œuvres monumentales : plus de deux cents clichés originaux ont été réunis, ainsi qu'un film réalisé par l'épouse de l'artiste. Une expo unique à ne pas manquer. **Helmut Newton au Grand Palais, Paris 8<sup>e</sup>. Du 24 mars au 17 juin.**



**UNE RETROSPECTIVE FORTE ET PROVOCANTE**



## Une leçon de talons hauts

J'adore mes stiletto mais, le plus souvent, je ne fais que les admirer dans leur boîte, leur dernière sortie m'ayant valu trop de souffrance. Stop ! Moi aussi je veux des gambettes joliment galbées et une allure de top. Je m'inscris donc au cours Mission Talons, organisé par la Talons Academy dans l'espace chaussures et souliers des Galeries Lafayette Haussmann, à Paris : une heure trente pour apprendre à marcher sur des escarpins haut perchés. Ambiance bon enfant, chacune est venue avec sa paire chérie et défile devant la coach. Chaque passage est filmé pour visualiser les erreurs, elle rectifie et conseille suivant les thèmes : survivre dans le métro, stationner debout, monter les escaliers, danser... À la fin du cours, je suis Gisele Bündchen (ou presque) sur le catwalk. 90 min, 25 € (avec une coupe de champagne). **Talons Academy, rens. sur [www.talonsacademy.fr](http://www.talonsacademy.fr).**

## UNE TÊTE BIEN FAITE

Rafraichir ma coupe sans mauvaise surprise (sur le résultat ou le tarif), rien de tel pour booster mon humeur et revigorer mes longueurs fatiguées. Chez Poppy Pantone, Lydiane reçoit en tête-à-tête dans un salon cosy, et travaille uniquement à sec pour respecter la mise en place naturelle des cheveux. Je vois ma coupe évoluer au fur et à mesure : parfait pour maîtriser mes ondulations. Pour finir, un shampooing *eco-friendly* signé Privé. Le résultat ? Une jolie coupe sur mesure facile à entretenir et un moment rien qu'à soi. Parfait pour les stressées du coiffeur, et pour celles qui ont les cheveux bouclés ou frisés. Shampooing, coupe, brushing : 45 €. **Poppy Pantone, 4, cité Dupetit-Thouars, Paris 3<sup>e</sup>, tél. 01 44 78 92 94.**

